

Gesundheits- und Rehabilitationstraining

- + Betreutes Muskelaufbautraining am Gerät
- + Wirbelsäulengymnastik (für Berufstätige und Senioren)
- + Personaltraining
- + Herz-Kreislauf-Training und Gymnastik
- + Gezieltes Training zum gesunden Abnehmen
- + Rückenschule
- + Wirbelsäulengymnastik
- + Osteoporose-Gymnastik-Training
- + Mentale Entspannungsgymnastik
- + Rheumagymnastik
- + Venengymnastik
- + Rehasport alle Angebote und Gruppen nach Anfrage möglich
- + Yoga

Wellness

- + Regenerationsmassage
- + Aroma-Massage
- + Gutscheine
- + und vieles mehr...

Auch gesetzliche Krankenkassen bezuschussen Gruppentherapien. Bitte fragen Sie nach unseren aktuellen Angeboten.

Thera plus

Rupert-Mayer-Straße 46, 81379 München
Telefon 089 - 72 01 96 97, Telefax 089 - 72 01 96 95
www.thera-plus.com, info@thera-plus.com



Öffnungszeiten

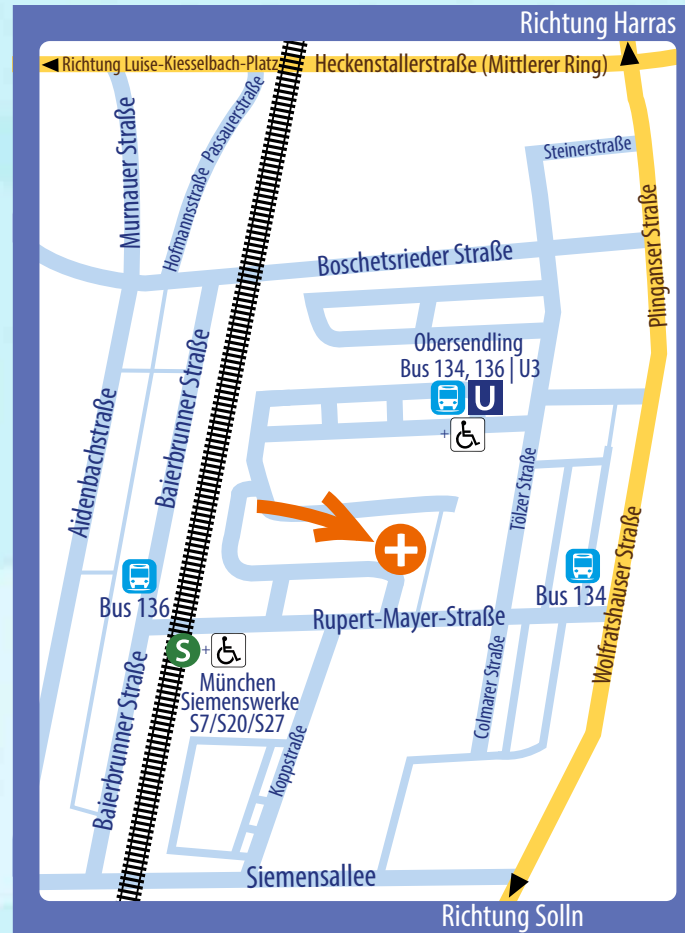
Therapie

Montag - Freitag von 8 - 20 Uhr, Sa. nach Bedarf 10-14 Uhr

Gesundheitssport

(medizinische Trainingstherapie, Gymnastik)

Montag bis Freitag 7.30 - 20.30 Uhr, Samstag 9.30 - 14.30 Uhr



S7 / S20 / S27 - ca. 2 Gehminuten
U3 Haltestelle Obersendling - ca. 3 Gehminuten

Thera plus

Zentrum für Krankengymnastik, Ergo, Kinder- und Sportphysiotherapie

Unser professionell geschultes Team, bestehend aus Physio- und Ergo-therapeuten sowie Sport- und Bewegungstherapeuten, steht an 6 Tagen in der Woche für Sie bereit!



Zugelassen bei allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen



Barrierefreier Zugang



Nur in einem gesunden Körper spiegelt sich eine glückliche Seele wieder ...



Liebe Patienten,

in unserem Therapiezentrum ist unser Team darauf bedacht, Ihre Schmerzen und Beschwerden durch den individuellen Einsatz der ganzheitlichen Physio- und Ergotherapie zu lindern und zu heilen.

Ihr persönliches Plus: Dank unserer langjährigen Berufserfahrung und Qualifikation können wir Ihnen für Körper, Geist und Seele umfassende Möglichkeiten und Maßnahmen der unterschiedlichsten Therapieformen anbieten und Sie auf Wunsch auch individuell beraten.

Unsere Broschüre möchte Sie daher über unsere speziellen Angebote in den Bereichen Krankengymnastik, physikalische Therapie, Ergo-, Kinder- und Sportphysiotherapie sowie Rehasport informieren.

So können Sie ersehen, unser ganzheitliches Konzept erreicht nicht nur Kinder und Erwachsene mit körperlichen Beschwerden, sondern alle, die durch gezielte Prophylaxe, Therapie und Sport zufriedener und ausgeglichener leben wollen. Wir freuen uns auf Ihr Interesse.

Besuchen Sie uns in unserem Zentrum für Krankengymnastik, Ergo-, Kinder- und Sportphysiotherapie in München.

Ihr Theraplus-Team

Theraplus⁺

Therapien

- + Ergotherapie
- + Physiotherapie
- + Rehasport
- + Krankengymnastik am Gerät / Medizinische Trainingstherapie
- + Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (für Kinder und Erwachsene) Bobath, PNF
- + Manuelle Therapie
- + Osteopathie
- + Lymphdrainage
- + CMD- / Kiefergelenkstherapie
- + Craniosacral-Therapie
- + Massage / Bindegewebsmassage
- + Reflexzonen-therapie
- + Atemtherapie
- + Beckenbodengymnastik (Inkontinenz)
- + Unfall- und OP-Nachbehandlung
- + Wärme- und Kältetherapie
- + Elektrotherapie
- + Hausbesuche

Beratung & Coaching

- + Alltagsausgleich
- + Ergonomie (Beratung für Arbeitsplatz und Alltag)
- + Sportlerberatung (gezieltes Muskelaufbautraining - Verletzungsprophylaxe)
- + Therapieberatung auf Wunsch (Erarbeitung eines Therapieplans, auf die Defizite des Patienten zugeschnitten)
- + Personal Coaching

Sportphysiotherapie

- + Rehabilitation von akuten und chronischen Sportverletzungen und -schäden
- + Sportmassagen vor und nach dem Wettkampf
- + Sportlerberatung und -betreuung
- + Gezieltes Muskelaufbautraining zur Verletzungsprophylaxe
- + Ausgleichssport (gegen einseitige Belastungen im Alltag)
- + Tape-Verbände für alle Sportarten und bei Schmerzen (Kinesiotape)
- + Vereinsbetreuung

Physikalische Therapie

- + Naturmoor- / Fangopackung / Heißluft / Heiße Rolle
- + Kältetherapie / Eis
- + Elektrotherapie
- + Ultraschall
- + Magnetfeld- und Lasertherapie

Kinderphysiotherapie

- + Kinderorthopädie
- + Skoliosebehandlung nach Schroth
- + nach Bobath
- + Behandlung von Mukoviszidose